



Inklusives "Wir sind eins"-Hüttenwochenende bei Unterstmatt

Bereits zum zehnten Mal fand ein inklusives "Wir sind eins"-Hüttenwochenende der Lebenshilfe Baden-Baden/ Bühl/ Achern in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde Sankt Nikolaus Achertal statt. Wie bereits in den Jahren zuvor, bekamen die Begleiter der Lebenshilfe wieder Unterstützung durch eine Firmgruppe. Diese hatte sich als Sozialprojekt für die Programmgestaltung und Durchführung des Wochenendes entschieden. Bereits im Juni starteten die ersten Planungen der sechs Firmandinnen mit ihrer Mentorin und Lebenshilfe-Mitarbeiterin Claudia Seifermann. Vorbereitet wurden unter anderem ein Speiseplan, verschiedene Gruppenspiele und eine Bastelaktion. Ende September wurde dies nun von Freitag bis Sonntag gemeinsam mit neun Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Behinderung sowie drei Begleitern auf einer Selbstversorgerhütte bei Unterstmatt umgesetzt. Neben gemeinsamem Kochen, Spielen und Lachen stand eine Wanderung am Luchspfad beim Plättig an. Nur durch gegenseitige Hilfe konnte die Gruppe den abwechslungsreichen verschlungenen Pfad mit seinen Felsen und zahlreichen Baumwurzeln gemeinsam meistern. Einen weiteren Spaßfaktor bildete noch eine Olympiade im Freien. Dabei wurden unter anderem Disziplinen wie Eierlauf und Seilspringen bewältigt. Eine Siegerehrung gab es natürlich auch noch. Das Wochenende war schnell vorbei, und so ging es auch schon wieder ans gemeinsame Aufräumen. Mit vielen neuen Eindrücken und tollen gemeinsamen Erinnerungen verabschiedeten sich die Teilnehmer der Lebenshilfe und die Firmandinnen voneinander. Das Wochenende hatte allen sehr gut gefallen. Auch das Wetter war grandios und brachte viel Sonnenschein an beiden Tagen.

Foto: Lebenshilfe